

drinking among people 15 years of age or older, and a 1% reduction in the prevalence of high blood pressure. However, these changes fall short of global NCD targets. Physical inactivity in adults remains unchanged and the prevalence of diabetes and obesity in adults has increased.

**151. According to the passage, which of the following is true?**

- a) NCDs are limited to behavioral risk factors
- b) Formal education contributes to NCDs development
- c) Air pollution can contribute to dementia development
- d) Depression is a behavioral risk factor of NCDs

**152. Which of the following could increase the risk of cognitive deficits?**

- a) High cholesterol
- b) Smoking tobacco
- c) Poor food choices
- d) Passive life style

**153. The Global dementia action plan.....**

- a) initiates a plan to recognize the relationship between dementia and NCDs
- b) establishes the goals for linking risk factors to the prevention of NCDsc)
- c) sets its risk reduction target on prevention and control of NCDs
- d) considers dementia a condition different from other NCDs

**154. As mentioned in the passage,..... in the early 21" century.**

- a) dying from chronic lung diseases elevated
- b) mortality due to diabetes decreased in adults
- c) exercise and physical activity among adults increased
- d) drinking alcohol decreased among those at fifteen or more

**155. It can be inferred from the passage that the Global action plan.....**

- a) succeeded in educating people to prevent NCDs
- b) caused an increase in death resulting from diabetes
- c) failed to accomplish its task according to standards set
- d) missed the link between dementia and NCDs prevention

#### Passage 4

**Food addiction, in case you're not familiar with it, is a term used to describe an eating behavior that involves over-consuming specific foods an addictive manner. People with food addiction tend to experience symptoms such as a loss of control over how much they eat, intense cravings, continuing to eat certain foods despite experiencing negative consequences and having feelings of withdrawal such as agitation, irritability, and depression when cutting down on those foods.**

**Food addiction is often linked to ultra-processed foods, which are foods made with little to no whole ingredients, along with a lot of sugar, salt, and fat, to "make them highly palatable," Keri Gans, author of The Small Change Diet and a registered dietitian, tells Yahoo Life. "When consumed, they lead to an release of dopamine in our brain, and leave us wanting more and more of this feel-good hormone," she says. Experts say this is done on purpose since "there is evidence that the food industry designs ultra-processed foods to be highly rewarding, to maximize crave ability and to make us want more and more and more, "Gearhardt says. "This is good for profits, but not good for our health. Also, these ultra-processed foods are cheap, accessible, convenient, and heavily marketed, which makes it harder to resist them."**

**156. Cutting down on certain foods one is addicted to may cause all of the following EXCEPT:**

- a) bad temper
- b) nervousness
- c) severe hunger
- d) downheartedness

**157. According to the passage, people with food addiction ..... even if they know and see its undesirable outcomes.**

- a) continue consumption of certain foods      b) gain control over negative consequences
- c) effortlessly resist eating too much      d) tend to minimize the use of certain foods

**158. Based on the information in the passage,..... contribute to intense cravings for certain foods because they may make foods highly appetizing.**

- a) abundant additives      b) negative consequences
- c) feelings of withdrawal      d) agitation and irritability

**159. The author describes dopamine as a.....hormone.**

- a) tranquilizing      b) irritating      c) monitoring      d) regulatory

**160. In paragraph 2, the underlined "this" refers to .....**

- a) release of the dopamine hormone      b) lessened desirability of some foods
- c) food to which whole ingredients are added      d) production of foods which are highly processed

# سوالات آزمون کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی ۱۴۰۳

## «روانشناسی بالینی»

- ۱- با کمک کدامیک از شاخصهای زیر مقایسه نتایج پژوهش‌های مختلف و برآورد کردن تفاوت‌ها در تأثیرات بین شرایط مختلف امکان پذیر است؟  
 (الف) اثر دارونماها (پلاسیبو) (ب) اندازه اثر (ج) بخش قیاس پذیر (د) هنجارها و نیمرخ
- ۲- کدامیک از مقیاسهای زیر شرح میدهد که تفاوت‌های مشاهده شده بین شرایط آزمایشی با اطمینان میتواند به دستکاری در آزمایش مداخله (بالینی) نسبت داده شود؟  
 (الف) اعتبار درونی (ب) اعتبار بیرونی (ج) پایایی (د) هنجاریابی
- ۳- کدامیک از مفاهیم زیر نشان میدهند که منافع به دست آمده از درمانی که به صورت استاندارد اجرا شده است ناشی از درمان و نه ناشی از عوامل اتفاقی است که اعتبار درونی را تهدید میکند؟  
 (الف) اثر مداخله (ب) اثربخشی (ج) عمومیت بخشی (د) کارایی
- ۴- در کدام یک از طرحهای تک موردی زیر پس از ارزیابی خط پایه مداخله اجرا میشود که ارزیاب دیگری از خط پایه را به همراه و بالاخره مرحله مداخله دیگری برای کنترل تأثیر به دنبال دارد؟  
 (الف) طرح A-B (ب) طرح خط پایه متعدد (ج) A-B-A-B (د) مورد پژوهی
- ۵- ژستهای خودکشی در کدام اختلال شخصیت وجود دارد؟  
 (الف) اسکیزوئید و پارونوئید (ب) هیسترونیک و مرزی (ج) اسکیزوئید و مرزی (د) ضد اجتماعی و اسکیزو تایپال
- ۶- چه نوع مصاحبه ای کوتاه مدت و برای حمایت از درمان جو طراحی شده است؟  
 (الف) مصاحبه گزارشی (ب) مصاحبه پایانی (ج) مصاحبه جهت یابی (د) مصاحبه بحران
- ۷- بیان ضرب المثل برای درمان جو جهت ارزیابی کدام فرایند روانشناختی استفاده میشود؟  
 (الف) تلقین پذیری (ب) عاطفه (ج) تفکر (د) قضاوت
- ۸- عبارت درست در مورد سودمندی رویکرد بالینی کدام است؟  
 (الف) نتیجه ای که قصد پیش بینی آن را داریم عینی و اختصاصی میباشد.  
 (ب) دلیلی برای خطا یا سوگیری قضاوت انسانی در دست باشد.  
 (ج) نتایج نمونه های بزرگ و ناهمگن با حداقل توجه به موردهای فردی است.  
 (د) اطلاعات مورد نیاز در رابطه با وقایعی باشد که آزمونهای مناسب درباره ی آنها نداریم.
- ۹- نوعی درمان برای مشکلات هیجانی است که در آن شخصی آموزش دیده با بیمار آگاهانه رابطه ی حرفه ای برقرار میکند تا نشانه های موجود در بیمار و الگوهای رفتاری مخرب او بر طرف شوند یا کاهش یابند و زمینه ی رشد و کمال شخصیتی وی فراهم آید به نقل از ولبرگ اشاره به تعریف ..... دارد.
- (الف) مشاوره (ب) روان درمانی (ج) مددکاری (د) روان پرستاری
- ۱۰- در کدام نوع درمان به دلبستگی ایمن تر به طرف مقابل نیاز است؟  
 (الف) زناشویی درمانی رفتاری (ب) زوج درمانی هیجانی (ج) خانواده درمانی سیستمی (د) گروه درمانی
- ۱۱- در چه مرحله ای از تغییر مراجع میداند مشکل دارد ولی هنوز تلاشی برای تغییر نکرده است؟  
 (الف) مرحله قبل از تفکر (ب) مرحله تفکر (ج) مرحله آمادگی (د) مرحله اقدام
- ۱۲- یادگیری طرز کنار آمدن با وضعیت های پر استرس و آرام کردن خود جزء کدام واحد مهارت آموزی در رفتار درمانی دیالکتیکی است؟  
 (الف) وقوف (ب) تنظیم هیجان (ج) تحمل پریشانی (د) تأثیرگذاری میان فردی



۱۳ - کدامیک از اختلالات زیر در مقایسه با اختلال افسردگی علاوه بر وجود علایم افسردگی از شدت کمتری برخوردار بوده اما مزمن تر است؟

الف) افسردگی مضاعف (ب) اختلال افسرده خویی (ج) افسردگی پس از زایمان (د) اختلال افسردگی راجعه

۱۴ - میزان پیش بینی نمرات اندازه گیری های دیگر توسط نمرات مصاحبه و میزان همبستگی این دو در مصاحبه سنجشی چه نوع اعتباری است؟

الف) اعتبار سازه (ب) اعتبار محتوا (ج) اعتبار ملاکی (د) اعتبار افتراقی

۱۵ - حذف پاسخ در نتیجه ارایه مکرر و طولانی محرک تحریک کننده چه نوع تکنیکی است؟

الف) خاموشی (ب) خوگیری (ج) مواجهه سازی (د) شکل گیری رفتار

۱۶ - رویه های طراحی شده برای بهبود مهارت های مورد نیاز مراجعان جهت تعامل موفق با دیگران چه نامیده میشود؟

الف) درمانهای مواجهه‌ای (ب) آموزش آرام سازی پیشرونده (ج) آموزش مهارت‌های اجتماعی (د) درمان رفتاری

۱۷ - «او با من دوست نیست این نشان میدهد که هیچ کس من را دوست ندارد» «من احساس گناه میکنم پس باید آدم بدی باشم» به ترتیب اشاره به چه نوع خطای شناختی دارند؟

الف) فاجعه سازی - شخصی سازی (ب) تعمیم افراطی - استدلال هیجانی

ج) ذهن خوانی - برجسب زنی (د) نتیجه گیری عجولانه - تفکر همه با هیچ

۱۸ - درک این که مراجعان کشف کنند می توانند به دیگران کمک کنند و این کشف متقابلاً می تواند به احساس ارزشمندی آن ها بی افزاید و این باور را در آن ها تقویت کند که آن ها هم می توانند تغییرات مثبتی ایجاد کنند به کدام عامل درمانی در گروه درمانی اشاره دارد؟

الف) امیدبخشی (ب) همگانی بودن (ج) انسجام گروهی (د) نوع دوستی

۱۹ - کدامیک از جنبه های تیپ شخصیتی A آنان را بیشتر مستعد ابتلا به بیماری قلبی میسازد؟

الف) چند کاره بودن (ب) متخاصم بودن (ج) درمانده بودن (د) تنیده بودن

۲۰ - نوع پیشگیری را که شامل اجتناب از شکل گیری اختلالات از طریق اصلاح محیط ها یا نیرومندسازی افراد باشد به گونه ای که از همان ابتدای امر در برابر اختلالات آسیب پذیر نباشند چه نامیده میشود؟

الف) پیشگیری اولیه (ب) پیشگیری ثانویه (ج) پیشگیری ثالثیه (د) ارتقای سلامت

### «نظریه های شخصیت و روان درمانی»

۲۱ - ستایش به خاطر ابراز احساس خشم از طریق رسم کاریکاتور چه نوع مکانیزم دفاعی است؟

الف) واکنش وارونه (ب) والایش (ج) جابجایی (د) فراقنی

۲۲ - محور ۲ و ۳ مصاحبه تشخیصی با کدامیک از دیدگاه های روان درمانی بیشتر مطابقت دارد؟

الف) روانکاوی (ب) درمان وجودی (ج) درمان آدلری (د) رفتار درمانی

۲۳ - در کمک کردن به جهت گیری دوباره از دیدگاه درمان آدلری استفاده از داستان و تحلیل خاطرات جزء کدام فرایند است؟

الف) تغییر (ب) خودشناسی و بینش (ج) تعبیر و جستجوی امکانات تازه (د) ایجاد تفاوت

۲۴ - بهانه سوء نیت مربوط به کدام دیدگاه روان درمانی است؟

الف) ژان پل سارتر درمان وجودی (ب) زیگموند فروید دیدگاه روانکاوی

ج) فردریش نیچه درمان وجودی (د) فریز پرلز درمان گشتالتی

۲۵ - عدم تقسیم بندی به رفتار خوب و بد و قضاوت نکردن درمان جو جزء کدامیک از شرایط اصلی رابطه درمانی از دیدگاه درمان فردگرا است؟

- (الف) همخوانی یا صداقت  
(ب) توجه مثبت و پذیرش تا مشروط  
(ج) درک همدلانه دقیق  
(د) انعکاس احساسات

۲۶ - در کدام نوع تمرین و مداخله گشتالتی از زبان بدن استفاده میشود؟

- (الف) تمرین به سراغ رفتن  
(ب) تمرین وارونه  
(ج) تمرین مرور  
(د) تمرین اغراق

۲۷ - در کدام رویکرد درمانی هدف روان درمانی افزایش دادن انتخاب شخصی است؟

- (الف) درمان گشتالتی  
(ب) درمان فردگرا  
(ج) رفتار درمانی  
(د) واقعیت درمانی

۲۸ - حساسیت زدایی با حرکت چشم و پردازش مجدد بیشتر در مورد کدام اختلال کاربرد دارد؟

- (الف) اضطراب فراگیر  
(ب) وسواسی - جبری  
(ج) فوبیا و افسردگی  
(د) استرس پس از آسیب

۲۹ - در کدام دیدگاه روان درمانی از تمرکز کردن روی نشانه ها اجتناب میشود؟

- (الف) روانکاوی  
(ب) رفتار درمانی  
(ج) واقعیت درمانی  
(د) شناختی - رفتاری

۳۰ - مفهوم مثلث بندی بر اساس کدام نظریه خانواده درمانی و توسط چه فردی شکل گرفت؟

- (الف) خانواده درمانی چند نسلی موری بوین  
(ب) نظریه ساختاری جی هیلی  
(ج) نظریه ساختاری سالوادور مینوچین  
(د) خانواده درمانی یکپارچه و ویرجینیا ستیر

۳۱ - مطابق دیدگاه یونگ کدامیک از گزینه های زیر معادل مناسبی است؟

- (الف) پرسونا - ماسک یا نقاب  
(ب) آنیما - جنبه مردانه زن  
(ج) آنیموس - جنبه زنانه مرد  
(د) آرکی تایپ - سایه

۳۲ - از دیدگاه آلپورت در چه مرحله ای از رشد نوجوان طرح ریزی هدفها و برنامه های بلند مدت را آغاز میکند؟

- (الف) خودانگاره  
(ب) خود به عنوان حریفی عاقل  
(ج) تلاش شخصی  
(د) بزرگسالی

۳۳ - بر اساس رویکرد صفات از دیدگاه کتل نیروهایی که زیربنای انگیزش ما هستند و رفتار ما را سوق میدهند مربوط به کدام طبقه از صفات است؟

- (الف) صفات مشترک  
(ب) صفات توانشی  
(ج) صفات خلقی  
(د) صفات پویشی

۳۴ - در مدل پنج عاملی رابرت مک کری و پل کاستا کدام عامل با علاقه اجتماعی ألفرد آدلر همبستگی دارد؟

- (الف) برونگرایی  
(ب) گشودگی  
(ج) خوشایندی  
(د) وظیفه شناسی

۳۵ - شباهت افراد در تعبیر کردن رویدادها از نگاه جورج کلی مربوط به کدام اصول تبعی سازه شخصی است؟

- (الف) اصل تبعی تعبیر  
(ب) اصل تبعی فردیت  
(ج) اصل تبعی انتخاب  
(د) اصل تبعی اشتراک

۳۶ - روانشناسان بالینی چه روشی را برای ارزیابی افرادی که از لحاظ هیجانی آشفته هستند مناسب میدانند؟

- (الف) آزمون های فرافکن  
(ب) مصاحبه بالینی  
(ج) ارزیابی رفتار  
(د) پرسشنامه های خودسنجی

۳۷ - طلب مطالبه و خواستن و تصرف تعلقات دیگران بیشتر به کدام تیپ شخصیتی نظریه اریک فروم ارتباط دارد؟

- (الف) گیرنده  
(ب) بهره کش  
(ج) محترک  
(د) بازاری

۳۸ - از نظر آلبرت بندورا کدامیک از فرآیندهای یادگیری مشاهده ای باعث درک کافی الگو و تقلید از رفتار آشکار شده منجر میشود؟

- (الف) فرآیندهای یادداری  
(ب) فرآیندهای تولید  
(ج) فرآیندهای توجه  
(د) فرآیندهای تشویقی و انگیزشی

۳۹ - واژه منبع کنترل مربوط به کدامیک از صاحب نظران روانشناسی شخصیت است؟

- (الف) جولین راتر  
(ب) ماروین زاکرمن  
(ج) مارتین ای پی . سلیگمن  
(د) آلبرت بندورا

۴۰ - سبک تبیینی بد بینی و خوش بینی خاستگاه کدام نظریه پرداز شخصیت است؟

- (الف) سلیگمن  
(ب) زیگموند فروید  
(ج) یونگ  
(د) جورج کلی

## «روانشناسی عمومی و رشد»

## ۴۱ - در روان‌شناسی شخصیت رویکرد صفات بر کدامیک از متغیرهای زیر تاکید دارد؟

- (الف) فرآیندهای کارکرد شخصیت  
(ب) ژنتیک بودن صفات  
(ج) توصیف دقیق تفاوت‌های فردی  
(د) اکتسابی بودن صفات

## ۴۲ - کدامیک از انتقادات وارده به نظریه گاردنر است؟

- (الف) توانمندی‌های هوشی کاملاً مستقل هستند.  
(ب) ظرفیت‌های هوشی از هم متمایز نیستند.  
(ج) عدم به حساب آوردن نقش فرهنگ در هوش  
(د) عدم توجه به نقش آموزش

## ۴۳ - در نظریه سیسی کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) تاکید بر هوش کلی  
(ب) تاکید بر توانایی‌های شناختی چندگانه  
(ج) عدم توجه به یافت زندگی روزمره  
(د) منکر اساس زیستی در هوش است.

## ۴۴ - کدامیک از موارد زیر در مورد بیماری تی ساکس صحیح نیست؟

- (الف) انحطاط دستگاه عصبی از سن ۳ تا ۶ ماهگی  
(ب) مرگ کودک در قبل از ۶ سالگی  
(ج) اغلب در جمعیت یهودیان است.  
(د) این عارضه قابل درمان است.

## ۴۵ - کدامیک از موارد زیر درباره نوجوانانی که در وضعیت ضبط هویت گیر کرده اند درست نیست؟

- (الف) هنگام روبرو شدن با مسائل هویت منفعل هستند.  
(ب) سبک شناخت متعصبانه دارند.  
(ج) ارزشهای والدین و دیگران بدون ارزیابی درونی میکنند.  
(د) همه نوجوانانی که ضبط هویت دارند با خانواده و جامعه خود بیگانه‌اند.

## ۴۶ - علت این که افراد در جوامع روستایی به ندرت از مرحله ۳ کلبگ بالاتر میروند چیست؟

- (الف) در این جوامع تشریک مساعی اخلاقی بر مبنای روابط مستقیم افراد استوار است.  
(ب) تشریک مساعی نقشی در روابط مستقیم افراد ندارد.  
(ج) این جوامع بر مبنای عواطف و هیجانات بنا شده و منطق جایگاه ضعیفی دارد.  
(د) فقر اقتصادی عامل مهم نرسیدن به مراحل بالاتر اخلاقی است.

## ۴۷ - این که دوست ما برای ما ممکن است راستگو یا دروغگو با انصاف یا بی انصاف باشد نشان دهنده چه متغیر روان شناختی است

## و این متغیر توسط کدام روانشناس مطرح شد؟

- (الف) کهن الگو - یونگ (ب) سازه شخصی - کلی (ج) یادگیری اجتماعی - بندورا (د) شکل و زمینه - پرلز

## ۴۸ - در پژوهشی ضریب همبستگی معنادار ۹۰ بین میزان حافظه و قندخون پیدا شد این به چه معناست؟

- (الف) مقدار قندخون ۹۰ درصد موارد علت مقدار حافظه است.  
(ب) میزان قندخون حافظه به شرط وجود ۱۰ درصد عامل دیگر علت و معلول هستند.  
(ج) حافظه و قندخون علت و معلول یکدیگر به احتمال ۹۰ درصد هستند.  
(د) این فقط یک ارتباط را نشان میدهد.

## ۴۹ - در پژوهشی تاثیر بلند خوانی کتاب به مدت نیم ساعت بر افزایش حافظه کلامی افراد در بازه زمانی دوازده ساعت در روز مورد

## بررسی قرار گرفت. متغیر وابسته این مطالعه کدام است؟

- (الف) بلند خونی کتاب (ب) بازه زمانی ۱۲ ساعت (ج) حافظه کلامی (د) روز

## ۵۰ - کودکی که به مادرش اعتراض میکند که غذای برادرش زیاده از غذای اوست مادر با پهن کردن غذا به کودک میگوید: ببین غذای

## تو بیشتر از غذای برادرت است ولی کودک با اعتراض میگوید که مقدار غذایش تغییر نکرده است. وی دارای چه نوع توانایی است ؟

- (الف) بقای شی (ب) تمایز شکل و زمینه (ج) درک حجم شی (د) نگهداری ذهنی شی

۵۱- بر طبق نظریه ژان پیاژه کدامیک از موارد زیر درست است؟

- (الف) تقدم منطق بر زبان  
(ب) تقدم زبان بر منطق  
(ج) اولویت داده های فرهنگ بر منطق  
(د) زبان برخاسته از منطق اجتماعی

۵۲- واژه تراژون به چه موضوعی اشاره دارد؟

- (الف) عواملی فراتر از محیط و وراثت بر رشد  
(ب) علت های ناشناخته که باعث سرعت و یا کندی رشد میشوند.  
(ج) پرش ناگهانی از مرحله ای از رشد به مرحله دیگر  
(د) هرگونه عامل محیطی که قبل از تولد آسیب زا باشد.

۵۳- نوزادان از چه طریقی به شباهت های موجود بین اعمال خودشان و دیگران توجه میکنند؟

- (الف) همانندسازی (ب) درون سازی (ج) برون سازی (د) تقلید

۵۴- از دید کدام روان شناس پایداری شی در ۳.۵ ماهگی کودک وجود دارد؟

- (الف) ویگوتسکی (ب) پیاژه (ج) بولبی (د) هورنای

۵۵- کدامیک از نظریه های زیر اعتقاد دارد که پرورش یافتن در فرهنگی که بدن را به عنوان یک شی جنسی می پندارد اساسا میتواند دیدگاه دختران و زنان را نسبت به خود تغییر دهد؟

- (الف) عینی سازی (ب) تاثیر پذیری (ج) جنسیت گرایی (د) همه گیری

۵۶- زمانی که در بدن فرد مبتلا به اختلال پانیک تغییرات خفیفی رخ میدهد و حتی در هنگامی که فرد به وقوع این تغییرات هشیار نیست ترس شرطی شده فعال میگردد این فرآیند چه نام دارد؟

- (الف) Interceptive conditioning (ب) Covert conditioning  
(ج) unctional conditioning (د) Overt conditioning

۵۷- مرحله برابری در عدالت توزیعی در چه سنی در کودکان اتفاق میافتد؟

- (الف) ۶-۷ سالگی (ب) ۵-۶ سالگی (ج) حدود ۸ سالگی (د) بعد از ۱۲ سالگی

۵۸- بر اساس دیدگاه هربرت مید چه زمانی خود کاملاً سازمان یافته در کودک، نمایان میشود؟

- (الف) زمانی که کودک هویت مستقلی برای خود داشته باشد.  
(ب) خود فاعلی کودک دیدگاه خود مفعولی را بپذیرد.  
(ج) خود مشاهده گری و مقایسه اجتماعی کودک همزمان فعال شوند.  
(د) کودک خودپنداره مستقل از خود مفعولی داشته باشد.

۵۹- وقتی که محتوای مطلبی که فرد در حال یاد گرفتن آن هست موجب احساس غمگینی اش گردد بازیابی آن محتوا نیز در حالت اندوهناک راحت تر میشود این فرآیند بر چه مکانیسمی دلالت دارد؟

- (الف) اثرات بافت (ب) تداخل در بازیابی در اثر اضطراب  
(ج) مرور ذهنی (د) خاطرات روشن

۶۰- کودکی که دو طرحواره کنار راندن مانع و چنگ زدن اسباب بازی را هماهنگ میکند وی قدرت درک چه پدیده ای را دارد؟

- (الف) تمایز هدف ها (ب) علیت مادی (ج) هماهنگی واکنشهای چرخشی (د) شی پایدار

«اختلالات روانی و روانشناسی فیزیولوژیک»

۶۱- کدامیک در خصوص بادامه صحیح است؟

- (الف) بادامه اتصالات را عمدتاً به هیپوتالاموس و ساقه مغز میفرستد.  
(ب) در سندرم کلوور- بوسی نقش ندارد.  
(ج) بیشتر اتصالات بادامه به مخچه میرسد.  
(د) با قشر پیش پیشانی تحتانی اتصال نورونی زیادی ندارد.

۶۲- کدامیک جزء نواحی عمومی قشر پیش پیشانی نیست؟

- (الف) قشر پیش پیشانی شکمی (ب) قشر حلقه ای پیشانی (ج) منطقه پشتی جانبی (د) قشر کمر بندی قدامی

**۶۳- کدامیک از جملات صحیح است؟**

- (الف) ریتم درون زاد سلولهای هسته بالای چلیپا آموختنی است.  
 (ب) خود هسته بالای چلیپا به طور مستقیم مسئول تولید رفتار است.  
 (ج) ریتم سیر کادین هسته بالای چلیپا معمولاً توسط نور صبح و شب تنظیم میشود.  
 (د) با صدمه هسته بالای چلیپا چرخه خواب و بیداری از بین میرود.

**۶۴- نقایص حافظه ضمنی در پارکینسون ناشی از اختلال در کدام ساختار است؟**

- (الف) هیپوتالاموس      (ب) عقده های پایه      (ج) مخچه      (د) کپسول داخلی

**۶۵- کدامیک از جملات راجع به رشد مغز صحیح نیست؟**

- (الف) جهش های رشدی اندازه های ظاهری وقوع تغییرات مغز هستند.  
 (ب) رشد مغز بدون افزایش همزمان و توانمند تعداد نورون ها رخ میدهد.  
 (ج) مغز و بدن بعد از تولد بطور یکدست و یکنواخت رشد نمیکند.  
 (د) مرحله چهارم رشد شناختی پیازه عملیات عینی است.

**۶۶- تنها دستگاه تنی حسی دارای محل مشخص در جهت تعادل بدن ، کدام دستگاه است؟**

- (الف) هیپوکامپ      (ب) شیار سولکوس      (ج) دهلیزی      (د) قشر حرکتی

**۶۷- به کدامیک از دستگاه عصبی مغز دوم گفته میشود؟**

- (الف) دستگاه هدایتی قلب      (ب) دستگاه عصبی روده ای      (ج) اعصاب چشم      (د) شبکه بازوئی

**۶۸- عمده ترین علامت همراه با اختلال عصبی شناختی ناشی از بیماری آلزایمر کدام است؟**

- (الف) افسردگی، بی احساسی، روان پریشی و تحریک پذیری      (ب) خلق مضطرب همراه توهمات دیداری  
 (ج) عواطف بی ثبات همراه با مشکل در قضاوت اجتماعی      (د) فقر مدیریت هیجانی همراه با توهم شنیداری

**۶۹- عمده ترین علت مرگ بیماران آلزایمر در مراحل آخر بیماری:**

- (الف) مرگ خودخواسته یا اوتونازی      (ب) اقدام به خودکشی      (ج) مشکلات تنفسی      (د) سوانح و تصادفات

**۷۰- شایع ترین علت اختلال عصبی شناختی زودرس در افراد زیر ۶۵ سال کدام است؟**

- (الف) اختلال عصبی شناختی نواحی آهیانه ای      (ب) اختلال عصبی شناختی نواحی ارتباطی  
 (ج) اختلال عصبی شناختی زیر قشری مخ      (د) اختلال عصبی شناختی پیشانی گیجگاهی

**۷۱- در آزمایش مصرف الکل تا چه مدتی میتوان آن را در ادرار شناسائی کرد؟**

- (الف) ۱۲-۷ ساعت      (ب) ۴۸ ساعت      (ج) ۲ تا ۷ روز      (د) ۴۸ تا ۷۲ ساعت

**۷۲- کدام داروی زیر در درمان وابستگی به الکل به کار میرود؟**

- (الف) دی سولفیرام      (ب) توپیرامات      (ج) آندوانسترون      (د) لیتیوم

**۷۳- احتمال خودکشی موفق در بین مبتلایان به سوء مصرف مواد تقریباً چند برابر بیشتر از جمعیت عمومی است؟**

- (الف) ۲۰      (ب) ۷۰      (ج) ۱۵      (د) ۵

**۷۴- کدام گزینه در خصوص ماهیت علائم اختلال استرس پس از سانحه صحیح است؟**

- (الف) خفیف      (ب) متوسط      (ج) غیر ارادی      (د) قابل کنترل

**۷۵- کدام گزینه جزء توصیه های شما برای دریافت درمان تشنج برقی الکترشوک درمانی نمیشد؟**

- (الف) بیماران مبتلا به افسردگی دوقطبی که به لیتیوم پاسخ نمیدهد.  
 (ب) عدم پاسخ به داروهای تثبیت کننده خلق  
 (ج) تمایل شدید به خودکشی  
 (د) پاسخ درمانی بیمار به داروی ریسپیریدون

**۷۶- جنون دزدی اکثراً در چه افرادی شایع است؟**

- (الف) نوجوانان و بزرگسالان      (ب) کودکان و نوجوانان      (ج) سالمندان و کودکان      (د) کودکان و بزرگسالان

۷۷- کدام اختلال اغلب با اختلال شخصیت خود شیفته در فرد وجود دارد؟

الف) نمایشی (ب) وسواسی - جبری (ج) وابسته (د) دوری گزین

۷۸- فقدان کدام گزینه جزو استرس زا ترین تجارب زندگی محسوب میشود؟

الف) فرزند پسر (ب) فرزند دختر (ج) همسر (د) شغل

۷۹- بی اشتباهی عصبی در جنس مونث چند برابر شایع تر از جنس مذکر است؟

الف) ۱۰ (ب) ۲۰ (ج) ۵۰ (د) ۴۰

۸۰- در ایالات متحده تقریباً چند درصد کودکان فقط با یکی از والدین زندگی میکنند؟

الف) ۳۰-۵۰ (ب) ۵-۱۰ (ج) ۷۰-۸۰ (د) ۴۰-۶۰

### «اصول خدمات بهداشتی و بهداشت روان»

۸۱- تحقیقات در مورد استرسها کدامیک از موارد زیر را تایید میکند؟

الف) بیماری روانی بر اثر عوامل خطرزای پیش بینی شده بوجود نمی آیند.

ب) بیماری روانی بر اثر عوامل خطرزای پیش بینی شده بوجود می آیند.

ج) قسمت زیادی از بیماری ها بدنبال استرس معین بوجود می آیند.

د) فقط اختلال های شدید بدنبال استرس معین بوجود می آیند.

۸۲- کدامیک از موارد زیر انتقاد به جرات آموزی است؟

الف) در مواجهه با افراد پرخاشگر کارآمدی ندارد.

ب) طرد اصول اخلاقی عملگرایی (Pragmatism)

ج) شخصیت های منفعل آن را پرخاشگری قلمداد می کنند.

د) طرد اصول اخلاقی دیگر پیروی را پررنگ میکند

۸۳- سلامت روان برای همه در بعد کاستن خودکشی چه راهی را پیشنهاد میکند؟

الف) رشد قابلیت جسمی و روانی کودکان (ب) محدود کردن عملکرد پرستاران

ج) مجهز کردن مردم برای غلبه بر پریشانی و حوادث استرس زا (د) محدود کردن مراقبت اولیه سلامتی

۸۴- رشته سلامت همگانی حول کدام محور سازمان دهی شده است؟

الف) همه گیرشناسی (ب) دسترسی به خدمات عمومی

ج) مشاوره به افراد جمعیت عمومی (د) مطالعات کارآزمایی بالینی

۸۵- جدی ترین مشکل افراد معتاد و بیماران روان پزشکی کدامیک از موارد زیر است؟

الف) دسترسی به خدمات (ب) تامین هزینه درمان و دارو (ج) نبود متخصص در این حیطه (د) عدم پایداری به درمان

۸۶- در چارچوب ارائه خدمات بهداشت روان کدامیک از موارد زیر اثر بخشی را کم میکند؟

الف) حضور افراد حرفه ای آموزش دیده که هزینه زیادی می طلبد. (ب) ادغام الگوهای مراقبتی

ج) پذیرفتن مسئولیت حمایت از کودکان (د) مشارکت بیمار و خانواده در تصمیم گیری

۸۷- براساس شواهد بالینی پرورش فرزند خواندگان با درمان چند بعدی چه نتایجی داشته است؟

الف) در درمان PTSD و افسردگی موثر است. (ب) به گزارش معلمان مشکلات هیجانی و رفتاری را تغییر نمیدهد.

ج) اساساً شواهد عینی وجود ندارد. (د) پاسخ به درمان در پسر ها و دخترها متفاوت است.

۸۸- چه ارتباطی بین تامین هزینه مراقبت های سلامت روان و روش پرداخت توسط بیمار وجود دارد؟

الف) در کشورهای با درآمد پایین هزینه با بیمار است. (ب) در کشورهای با درآمد پایین هزینه بیمار با دولت است.

ج) در کشورهای با درآمد بالا هزینه با بیمار است. (د) در کشورهای با درآمد بالا مشارکتی است.

**۸۹- مهمترین موانع در اصول راهنمایی پیشنهاد شده برای پیگیری از خودکشی کدام است؟**

- (الف) فقدان عزم جدی در سیاستمداران  
(ب) مقاومت سهام داران در مقابل تغییر  
(ج) عدم همکاری آموزش و پرورش در برنامه های مبتنی بر مدرسه  
(د) دخالت غیر علمی کارکنان مراقبت سلامت اولیه

**۹۰- قوانین اختصاصی در حوزه سلامت روان در کدام کشورها بیشتر است؟**

- (الف) ۷۴ درصد در کشورهای کم درآمد  
(ب) ۱۰۰ درصد در کشورهای پر درآمد  
(ج) در کشورهای کم درآمد قانون قرص و محکم نیست.  
(د) در کشورهای پر درآمد قوانین دست و پاگیر است.

**۹۱- این ایده که آرایشگر کارمند داروخانه همسالان و اغذیه فروشان میتوانند خدمات بهداشت روانی را تامین کنند تا چه حد قابل قبول است؟**

- (الف) در دهه ۱۹۶۰ به عنوان یک رویکرد روان شناسی اجتماع نگر مطرح شد.  
(ب) بدلیل هم ریشگی فرهنگی ایده غلطی است.  
(ج) زمینه ایجاد انحراف در خدمات را فراهم می کند.  
(د) در شرایط دشوار عملی است.

**۹۲- عناصر درمانی رایجی که تامین کنندگان غیر متخصص بهداشت روان ارائه میدهند با کدام عبارت مطابقت دارد؟**

- (الف) فقط در کشورهای فقیر و فاقد امکانات مورد تایید است.  
(ب) عمدتاً توسط افراد غیر حرفه ای و با هدف تبلیغات انجام میشود.  
(ج) عمدتاً همان عناصر فرآیند درمانی در مطالعات شواهد بنیادی است.  
(د) افراد فاقد تخصص مثل معتادان گمنام اولویت بیشتر دارند.

**۹۳- در دیدگاه بوم شناسی چه تبیینی برای رفتار انسان ها ارایه میشود؟**

- (الف) تاکید بر فرهنگ خاص بومی است.  
(ب) تاکید بر جنبه سیاسی اجتماعی و اقتصادی است.  
(ج) کمک گرفتن از اعضای اجتماع با نافرمانی مدنی  
(د) عملکرد افراد تابعی از تعامل سرشت و محیط جغرافیایی است.

**۹۴- در مقوله کتاب درمانی کدامیک از موارد زیر صحیح است؟**

- (الف) برخی کتابها یا سایتهای اطلاعاتی میتواند گمراه کننده یا زیانبار باشد.  
(ب) بدون کمک حرفه ای هم مفید است.  
(ج) فقط کتابها معدودی شواهد موثر و مفید دارند.  
(د) اساساً افزایش علم و آگاهی در زمینه مشکلات مفید است.

**۹۵- مطالعات بلند مدت کنترل شده متذکر میشود که برنامه هایی مثل برنامه تعلیم مقاومت در برابر سوء مصرف مواد ..... .**

- (الف) در تغییر نگرش به داروها و الکل موثر است.  
(ب) در پیشگیری از مصرف آنها موثر است.  
(ج) در ارتقای عزت نفس موثر است.  
(د) اساساً در موارد تغییر نگرش و مصرف مواد و عزت نفس موثر نیست.

**۹۶- به منظور پیشگیری از اختلالات دوران کودکی سریال های تلویزیونی چه نقشی دارند؟**

- (الف) آموزش مهارت والدگری باعث کاهش پرخاشگری میشود.  
(ب) آموزش مهارت مدیریت هیجان روابط والدین را بهتر میکند.  
(ج) آموزش مهارتهای شناختی رفتاری احساس درماندگی والدین را بیشتر میکند  
(د) اساساً رسانه ها به دلیل پیام یک طرفه ابزار مناسبی نیستند.

**۹۷- جوهره اصلی رفتارها و برنامه های ضد قلدری کدامیک از موارد زیر است؟**

- (الف) آشنایی با مشکل و همدلی  
(ب) آموزش رفتارهای ابراز وجود  
(ج) کنترل رفتار افراد قلدر  
(د) قوانین باز دارنده

**۹۸- براساس دیدگاه بنیان گذاران روان شناسی اجتماع نگر هدف اصلی این رویکرد چیست؟**

- (الف) بهبود شرایط محیطی خانواده  
(ب) پیشگیری از احساس عجز و مقتدرسازی  
(ج) پوشش حداکثری درمان دارویی  
(د) پوشش حداکثری برای افراد در معرض خطر

**۹۹- دین و معنویت در روان‌شناسی اجتماع نگر چه نقش و جایگاهی دارد؟**

- الف) معناجویی شخص در زندگی فطری است.  
 ب) معناجویی شخص در زندگی به فرهنگ و قومیت ربط دارد.  
 ج) بدون درک دین میتوان معنویت را درک کرد.  
 د) فقط معنویت غالب قابل درک است.

**۱۰۰- اگر متخصصان اجتماع نگر میخواهند تغییر اجتماعی ایجاد کنند، کدام شرط ضروری است؟**

- الف) فعالیت سیاسی  
 ب) فعالیت اجتماعی و رسانه‌ای  
 ج) به دور از شعارها وارد عمل شوند.  
 د) تنها از طریق کنش اجتماعی تغییر تحقق می‌یابد.

**«آمار و روش تحقیق»****۱۰۱- اضطراب امتحان مثالی از یک ..... .**

- الف) متغیر مشاهده ای توصیفی است.  
 ب) متغیر مشاهده ای ارزشیابانه است.  
 ج) متغیر مشاهده ای استنباطی است.  
 د) متغیر مشاهده ای غیرمزاحم است.

**۱۰۲- در تحقیق، مصاحبه از آن جهت با پرسشنامه متفاوت است که ..... .**

- الف) پاسخ دهندگان موقعیت پاسخ را کنترل مینمایند.  
 ب) از پاسخ دهنده خواسته میشود تا اطلاعات خصوصی ارائه دهد.  
 ج) به نظر میرسد پاسخ به سؤالاتی که از واقعیتها سوال میکند دقیق تر باشد.  
 د) واژه نگاری و توالی سؤالات میتواند برای هر پاسخ دهنده متفاوت باشد.

**۱۰۳- گام دوم از ساخت آزمون چیست؟**

- الف) مرور آزمونهای مربوط  
 ب) تعریف جامعه مورد نظر  
 ج) تعریف سازه  
 د) پدیدآوردن نمونه اولیه

**۱۰۴- هنگام استفاده از آمار استنباطی برای داده های جمع آوری شده از یک نمونه سهل الوصول توجیه پذیر است که ..... .**

- الف) پژوهشگر قصد نداشته باشد یافته های تحقیق را تعمیم دهد.  
 ب) نمونه به گونه ای دقیق مفهوم سازی شده تا معرف جامعه ای خاص باشد.  
 ج) حجم نمونه به حد کافی بزرگ باشد.  
 د) نمونه از افراد داوطلب تشکیل شده باشد.

**۱۰۵- کدامیک از موارد زیر جزء انواع نمونه گیری هدفمند در تحقیق کیفی نیست؟**

- الف) نمونه گیری موارد عادی  
 ب) نمونه گیری متجانس  
 ج) نمونه گیری موارد مهم سیاسی  
 د) نمونه گیری هنجار محور

**۱۰۶- توان آماری یک آزمون چگونه افزایش می یابد؟**

- الف) بالا بردن سطح معناداری  
 ب) جهت داشتن فرضیه  
 ج) اندازه اثر کوچک  
 د) کاهش نمونه

**۱۰۷- برای ترکیب نمودن یافته های پژوهش های کمی از چه روش هایی استفاده میشود؟**

- الف) رأی شماری، فراتحلیل و آزمون t  
 ب) بررسی پیشینه با شرح جزئیات، رأی شماری و مجذور خی  
 ج) فراتحلیل، بررسی پیشینه بدون شرح جزئیات و مجذور خی  
 د) رأی شماری، بررسی پیشینه با شرح جزئیات و آزمون t

**۱۰۸- اگر اندازه اثر صفر باشد به معنای عدم تفاوت بین گروه آزمایش و گروه گواه است. به عبارت دیگر میانگین نمره گروه آزمایش****در نقطه ..... درصدی توزیع نمرات گروه کنترل است.**

- الف) صفر  
 ب) ۲۵  
 ج) ۵۰  
 د) ۷۵

**۱۰۹- به منظور رعایت رازداری اطلاعات گردآوری شده از آزمودنی های انسانی شایسته است پژوهشگر ..... .**

- الف) اطمینان حاصل کند که هیچ فرد غیر مجازی به اطلاعات دسترسی پیدا نکند.  
 ب) به آزمودنی ها اطلاع دهد که چه کسانی به اطلاعات دسترسی خواهند داشت.  
 ج) اسامی آزمودنی ها را از ابزارهای گردآوری اطلاعات حذف کند و به جای آنها از رمز استفاده کند.  
 د) همه موارد



۱۱۰- در استفاده از PERT در برنامه ریزی زمانی پژوهش برای هر هدف جزئی چند تخمین زمانی لازم است؟

- (الف) خوش بینانه و بدبینانه  
(ب) خوش بینانه و محتمل  
(ج) خوش بینانه، محتمل و بدبینانه  
(د) خوش بینانه، بسیار محتمل و بدبینانه

۱۱۱- کدام ویژگی مربوط به پژوهشگران کیفی است؟

- (الف) روابط علی میان پدیده ها را از منظری افزاروار می‌نگرند.  
(ب) از استقراء تحلیلی برای تحلیل داده ها استفاده می‌کنند.  
(ج) از مفاهیم و نظریه های پیش پنداشته استفاده می‌کنند.  
(د) رفتار آدمی را در موقعیت های طبیعی یا مصنوعی مطالعه می‌کنند.

۱۱۲- کدام شرط جزء شرایط استفاده از آزمونهای پارامتریک نیست؟

- (الف) مقیاس فاصله‌ای نمره‌ها  
(ب) توزیع طبیعی نمره‌ها  
(ج) تعداد مساوی آزمودنی‌ها در هر موقعیت  
(د) همگنی واریانس‌ها

۱۱۳- کدام آزمون پارامتریک معادل آزمون فریدمن است؟

- (الف) آزمون  $t$  وابسته  
(ب) آزمون  $t$  مستقل  
(ج) آزمون آنوای وابسته یک راهه  
(د) آزمون آنوای مستقل یک راهه

۱۱۴- آزمون گرایش جانکهر مکرر کدام آزمون می باشد؟

- (الف) ویلکاکسون  
(ب) من - ویتنی  
(ج) فریدمن  
(د) کراسکال - والیس

۱۱۵- برای داده های ترتیبی در طرح های وابسته از کدام آزمون استفاده میکنید؟

- (الف) جانکهر  
(ب) ال پیج  
(ج) من - ویتنی  
(د) کراسکال - والیس

۱۱۶- کدامیک از فرضیات زیر جهت دار است؟

- (الف) بین تعداد خواهر و برادر و نمره بلوغ اجتماعی ارتباط مثبت وجود دارد.  
(ب) حضور در کودکانستان ممکن است بر مهارت خواندن تأثیر بگذارد.  
(ج) والدین سخت گیر در برخی موارد فرزندان وسواسی تربیت میکنند  
(د) زوجین هم فرهنگ سازگاری بیشتری دارند.

۱۱۷- در آزمایش هایی که آزمودنی ها فریب داده میشوند کدام مورد مسئولیت اخلاقی پژوهشگر است؟

- (الف) به آزمودنی ها اطلاع دهد که آزمایش دربردارنده فریب است.  
(ب) به آزمودنی ها اطلاع دهد که آزمایش در بردارنده فریب است اما ماهیت فریب را معرفی نکند.  
(ج) کتباً به فریب اشاره کند.  
(د) برای توجیه آزمودنی ها از سایر آزمودنی ها کمک بگیرد.

۱۱۸- کدام روش برای برآورد همسانی درونی آزمون استفاده میشود؟

- (الف) هم ارزی منطقی Rational equivalence  
(ب) پایایی فواصل زمانی  
(ج) آزمون رگرسیون چندگانه  
(د) آزمون رگرسیون گام به گام

۱۱۹- وقتی سوالات در پرسشنامه و مصاحبه با اهداف تحقیق مربوط نیست چه کار باید کرد؟

- (الف) به حساب مشکلات معمول پژوهش گذاشت.  
(ب) جمع آوری اطلاعات را بازنگری کرد.  
(ج) پرسشنامه فاقد پایایی است.  
(د) به حساب اشتباه محقق گذاشت.

۱۲۰- مزیت مشاهده رفتار چیست؟

- (الف) در شرایط طبیعی امکان مشاهده است.  
(ب) در مطالعه کیفی کاربرد دارد.  
(ج) اشتباهات داده های خود گزارش را ندارد.  
(د) در وقت صرفه جویی میکند.

**Part one: Vocabulary**

**Instructions: Complete the following sentences by choosing the best answer.**

**121- After the accident, the orthopedist told her that she would have to wear a sling because of her..... shoulder.**

- a) dislocated                      b) resonated                      c) discarded                      d) restored

**122- I twisted my right ankle; it was..... that it was twice the size of my left one.**

- a) fractured                      b) inflamed                      c) fragile                      d) tender

**123-Her work on finding a cure for cancer has been widely..... her colleagues in the medical profession; everybody appreciated her achievements.**

- a) intermingled with                      b) hindered by                      c) acclaimed by                      d) confronted with

**124- If you are feeling..... again, which makes you lose your balance, lie down and call me.**

- a) obedient                      b) convenient                      c) serious-minded                      d) light-headed

**125- Contrary to general anesthesia, only specific parts of the body are..... in local anesthesia.**

- a) paralyzed                      b) numbed                      c) amputated                      d) detained

**126 - Psychologists recommend people to express their emotions because..... one's feelings may cause both mental and physical problems.**

- a) suppressing                      b) suffocating                      c) inflaming                      d) displacing

**127 - Providing..... treatment has been associated with emotional distress and potentially unavoidable costs.**

- a) futile                      b) fulfilling                      c) promising                      d) responsive

**128 - The start of the new project seems to be economically.....; I am sure the project will be successful.**

- a) detrimental                      b) impoverished                      c) altruistic                      d) viable

**129 - The government should take measures to monitor the authorities who have ..... regard for the safety of future generations.**

- a) scant                      b) proficient                      c) abundant                      d) beneficent

**130. It is also a social crisis, asspectacle of..... and impoverished health, educational, welfare and other social services attest.**

- a) promising                      b) dwindling                      c) flourishing                      d) enduring

**131- In this device, the water evaporates....., the air going into the user's nasal cavity, mou and throat.**

- a) suffocating                      b) terminating                      c) contaminating                      d) humidifying

**132- Sugary foods are especially..... for older people who are predisposed to diabetes mellitus**

- a) hazardous                      b) permissive                      c) nutritious                      d) curativ

**133- In socities characterized by extreme inequality, the effects of unequal citizen involvement Mav actually..... the inequitable provision of public security.**

- a) exacerbate                      b) commence                      c) palliate                      d) revive

134- In fact, through irrigation, the microorganisms present in the water can.....into the food chain, and eventually infect humans. crops, pass

- a) vibrate                                      b) fluctuate                                      c) generate                                      d) contaminate

135- The dogs were..... or made unconscious with a dart gun and taken to a shelter.

- a) tranquilized                                      b) amputated                                      c) distressed                                      d) exploited

136- Two weeks after his illness, the President resigned. This book discusses his illness and ..... resignation from politics.

- a) preceding                                      b) subsequent                                      c) unfounded                                      d) irrational

137- Left out of the fridge for a long time, bread and many other foods can easily go..... and should be avoided as they can be cancerous.

- a) wholesome                                      b) moldy                                      c) plain                                      d) nutritive

138- Even though the wound was not very deep, he was rushed into hospital because his blood wasn't ..... properly,

- a) decomposing                                      b) accumulating                                      c) clotting                                      d) terminating

139- A male infant of 3.25 kg became breathless soon after birth and failed to .....

- a) collapse                                      b) perish                                      c) expire                                      d) thrive

140- The illness-wellness ..... is an illustration that draws a connection between the treatment and wellness paradigms.

- a) outfit                                      b) continuum                                      c) possession                                      d) precursor

### Part two: Reading Comprehension

Directions: Read following passages carefully. Each passage is followed by some questions. complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

#### Passage 1

Research has suggested there is a link between an acute episode of anger and an increased risk of heart attack. Researchers from Columbia University and other institutions wanted to tease out why. The investigators recruited 280 healthy young adults and randomized them into four groups: a control group that counted out loud for eight minutes and maintained a neutral emotional state, and groups who recalled events that made them angry, sad or anxious. Before they began, and at intervals for 100 minutes afterward, the searchers took blood samples and measurements of blood flow and pressure. The findings showed that anger may indeed affect the heart because of how it impairs blood vessel function. The researchers found blood vessels' ability to dilate was significantly reduced among people in the angry group compared with those in the control group. Blood vessel dilation was not affected in can be regulated by endothelial cells, which line the insides of blood vessels. By dilating and contracting. Sadness and anxiety groups. Dilation blood vessels slow down or increase the flow of blood to the parts of the body that need it. Further tests revealed that there was damage to the endothelial cell damage. The only issue was the dilation, the study found. Impairment of how blood vessels dilate is the body's ability to repair any endothelial early marker for atherosclerosis, which is the buildup of fats and cholesterol, called plaque, on artery walls that make the arteries stiff. Atherosclerosis can lead to coronary heart disease, heart attack, stroke and kidney disorders.

**141-A significant reduction was observed in blood vessel dilation in the..... group compared to the control group.**

- a) sadness                      b) anxiety                      c) anger                      d) emotion

**142 - According to the results of the investigation,.....**

- a) managing anger may be crucial for healthy blood vessel function and reduction of the risk of heart-related issues  
b) anger management techniques are less effective in preventing heart attack compared to other interventions  
c) sadness and anxiety more closely linked to heart health than anger, calling for immediate management  
d) compared to the effects of the genetic factors, the impact of anger on heart health is negligible

**143 - The primary objective of the research by Columbia University and other institutions was to.....**

- a) investigate the effects of various emotions the heart rate  
b) determine whether heart attack risk can stem from anger  
c) study the impact of blood vessel dilation on blood pressured)  
d) examine the relationship between sadness and atherosclerosis

**144 - What does the underlined pronoun "it" refer to?**

- a) Heart                      b) Blood flow                      c) Blood pressure                      d) Anger

**145- Impaired blood vessel dilation and the subsequent atherosclerosis.....**

- a) can directly and immediately lead to heart attack and stroke  
b) are both early markers for coronary heart disease and stroke  
c) are unrelated to the risk of coronary heart disease and stroke  
d) increase the risk of kidney disorders, leading to heart attack

## Passage 2

'Vaccine hesitancy' is a relatively new term used in research over the past few years to describe anyone who is doubtful about vaccinations or who chooses to delay or refuse immunizations even when they are readily available. Although there are no federal laws in America regarding vaccine administration, each state has laws in place dictating which vaccinations are required for children prior to entering schools. All 50 state allow medical exemptions for certain patients, such as those who are immune compromised or allergic various vaccine components. Additionally, there are 30 states that allow exemptions for children who parents cite religious reasons and 18 states that make special accommodations for those expressing philosophical reasons. States that have more lenient laws on vaccination requirements also have an increase rate of exemptions granted: this can lead to greater vulnerability in the population in terms of contracting preventable diseases. There have been a number of studies examining the reasons why parents refuse, delay or are hesitant to vaccinate their children. In one such study, 77% of parents polled reported having concerns about one more childhood vaccinations. Reasons expressed by parents vary widely but can be classified into 4 overarching categories. These categories are religious reasons, personal beliefs or philosophical reasons, safety concerns, and a desire for more information from healthcare providers. To equip pharmacists and other healthcare providers with understanding of the most heavily cited reasons that influence parents not to vaccinate their children is crucial. This will better enable healthcare personnel to provide the educational awareness that patients' families need to make responsible immunization choices.

اقدام جهانی دمانس با پیوند دادن مستقیم هدف کاهش خطر خود به برنامه اقدام جهانی برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر، پیوندهای ذاتی بین زوال عقل و سایر بیماری‌های غیرواگیر را تشخیص می‌دهد. در سطح جهانی، از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶، احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن ریوی از ۲۲ درصد به ۱۸ درصد کاهش یافته است. علاوه بر این، مصرف دخانیات و نوشیدن شدید مقطعی در بین افراد ۱۵ ساله یا بالاتر، تقریباً ۲ درصد کاهش یافته است، و شیوع فشار خون بالا نیز ۱ درصد کاهش یافته است. عدم تحرک بدنی در بزرگسالان بدون تغییر باقی مانده و شیوع دیابت و چاقی در بزرگسالان افزایش یافته است.

۱۵۱- با توجه به متن، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) بیماری‌های غیرواگیر به عوامل خطر رفتاری محدود می‌شود. (ب) آموزش رسمی به توسعه بیماری‌های غیرواگیر کمک می‌کند.  
(ج) آلودگی هوا می‌تواند به ایجاد زوال عقل کمک کند. (د) افسردگی یک عامل خطر رفتاری بیماری‌های غیرواگیر است.

۱۵۲- کدام یک از موارد زیر می‌تواند خطر نقص شناختی را افزایش دهد؟

- (الف) کلسترول بالا (ب) استعمال تنباکو (ج) انتخاب بد غذایی (د) سبک زندگی منفعل

۱۵۳- برنامه اقدام جهانی زوال عقل.....

- (الف) طرحی را برای شناسایی رابطه بین زوال عقل و بیماری‌های غیرواگیر آغاز می‌کند.  
(ب) اهدافی را برای ارتباط عوامل خطر با پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر تعیین می‌کند.  
(ج) هدف کاهش خطر خود را بر پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر تعیین می‌کند.  
(د) زوال عقل را شرایطی متفاوت از سایر بیماری‌های غیرواگیر در نظر می‌گیرد.

۱۵۴- همانطور که در متن ذکر شد، در اوایل قرن ۲۱.....

- (الف) مرگ بر اثر بیماری‌های مزمن ریوی افزایش یافته است. (ب) مرگ و میر ناشی از دیابت در بزرگسالان کاهش یافته است.  
(ج) ورزش و فعالیت بدنی در بزرگسالان افزایش یافت. (د) نوشیدن الکل در بین افراد پانزده ساله یا بیشتر کاهش یافته است.

۱۵۵- از این قسمت می‌توان استنباط کرد که برنامه اقدام جهانی.....

- (الف) موفق به آموزش افراد برای پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر (NCDs) شد.  
(ب) باعث افزایش مرگ و میر ناشی از دیابت شد.  
(ج) نتوانست وظیفه خود را طبق استانداردهای تعیین شده انجام دهد.  
(د) ارتباط بین زوال عقل و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر را از دست داد.

#### متن ۴

اعتیاد به غذا، در صورتی که با آن آشنا نیستید، اصطلاحی است که برای توصیف یک رفتار غذایی استفاده می‌شود که شامل مصرف بیش از حد روش‌های اعتیادآور مواد غذایی است. افراد مبتلا به اعتیاد به مواد غذایی معمولاً علائمی مانند از دست دادن کنترل بر میزان خوردن خود، هوس شدید، ادامه خوردن برخی غذاها علیرغم تجربه عواقب منفی و داشتن احساسات ترک مانند بی‌قراری، تحریک پذیری و افسردگی هنگام کم کردن آن غذاها را تجربه می‌کنند.

اعتیاد به غذا معمولاً مرتبط با غذاهای بیش‌قراوری شده است که با حداقل یا هیچ مقداری از مواد غذایی کامل به همراه مقدار زیادی شکر، نمک یا چربی ساخته شده اند؛ کری گانس، نویسنده رژیم غذایی با تغییر کوچک و یک متخصص تغذیه ثبت شده، به Yahoo Life می‌گوید. او می‌گوید: «هنگامی که مصرف می‌شوند، منجر به آزاد شدن دوپامین در مغز ما می‌شوند و باعث می‌شوند که ما بیشتر و بیشتر از این هورمون "احساس خوب" بخواهیم. کارشناسان می‌گویند این کار عمداً انجام می‌شود، زیرا «شواهدی وجود دارد که صنایع غذایی غذاهای بیش‌قراوری شده طراحی می‌کند تا بسیار تقویت کننده باشد تا ولع را به حداکثر برسانند و ما را مجبور کنند که بیشتر، بیشتر و بیشتر بخواهیم.. گیره‌ارت می‌گوید: «غذاهای فراوری شده بسیار باارزش هستند، میل شدید را به حداکثر می‌رسانند و ما را بیشتر و بیشتر

می‌خواهند.» «این برای سود خوب است، اما برای سلامتی ما خوب نیست. همچنین، این غذاهای فوق فرآوری شده ارزان، در دسترس، راحت و به شدت به بازار عرضه می‌شوند، که مقاومت در برابر آنها را سخت‌تر می‌کند».

۱۵۶- کاهش مصرف برخی از غذاهای که فرد به آن معتاد است ممکن است باعث همه موارد زیر شود به جز:

الف) بدخلقی      ب) عصبی بودن      ج) گرسنگی شدید      د) دلتنگی

۱۵۷- به نقل از متن، افراد مبتلا به اعتیاد به غذا ..... حتی اگر نتایج نا مطلوب آن را بدانند و ببینند.

الف) مصرف برخی غذاها را ادامه می‌دهند.      ب) کنترل پیامدهای منفی را به دست می‌آورند.

ج) بدون زحمت در برابر خوردن بیش از حد مقاومت می‌کنند.      د) تمایل به به حداقل رساندن استفاده از برخی غذاها دارند.

۱۵۸- بر اساس اطلاعات مندرج در متن، ..... به هوس شدید برای برخی غذاها کمک می‌کند زیرا ممکن است غذاها را بسیار اشتها آور کنند.

الف) مواد افزودنی فراوان      ب) پیامدهای منفی      ج) احساس گوشه گیری      د) بی قراری و تحریک پذیری

۱۵۹- نویسنده دوپامین را به عنوان یک هرمون ..... توصیف می‌کند.

الف) آرامش بخش      ب) آزار دهنده      ج) نظارت      د) نظارتی

۱۶۰- در بند ۲ «این» که زیر آن خط کشیده شده به ..... اشاره دارد.

الف) ترشح هورمون دوپامین      ب) کاهش میل به برخی غذاها

ج) غذایی که مواد کامل به آن اضافه می‌شود.      د) تولید غذاهایی که به شدت فرآوری شده اند.

پاسخ تشریحی  
سوالات آزمون  
کارشناسی ارشد  
روان‌شناسی بالینی  
۱۴۰۳

## روانشناسی بالینی

۱. **گزینه ۲ صحیح است.** اندازه اثر به ما کمک میکند تا بفهمیم تاثیر یک مداخله یا درمان چقدر بزرگ و معنادار است و میتوانیم از آن برای مقایسه نتایج پژوهش های مختلف استفاده کنیم.
۲. **گزینه ۱ صحیح است.** اعتبار درونی به دنبال پاسخ دادن به این سؤال است که آیا متغیر مستقل در متغیر وابسته تغییر ایجاد کرده است یا خیر؟ قبل از پاسخ به این سؤال محقق باید اطمینان حاصل کند که متغیرهای مزاحم تأثیری در متغیر وابسته نداشته‌اند.
۳. **گزینه ۴ صحیح است.** کارآیی نشان میدهند که منافع به دست آمده از درمانی که به صورت استاندارد اجرا شده است ناشی از درمان و نه ناشی از عوامل اتفاقی است که اعتبار درونی را تهدید میکند.
۴. **گزینه ۳ صحیح است.** طرح آزمایشی درون آزمودنی‌ها مستلزم این هست که متغیرهای وابسته (رفتارهای مراجع) در چند نوبت اندازه گیری شوند. اولین مشاهده معمولاً پیش از درمان (برای تهیه خط پایه) صورت می‌گیرد. این مشاهده طبیعت و شدت رفتار مشکل ساز مراجع را مشخص می‌کند. رایج‌ترین طرح‌های تحقیق درون آزمودنی‌ها در رابطه با نتیجه درمان عبارت است از طرح وارونه و طرح چند خط پایه. در این روش مراجعان تحت یک نوع درمان قرار می‌گیرند. اساسی‌ترین طرح تحقیق در طرح‌های درون آزمودنی‌ها، گماردن تصادفی آزمودنی‌ها در گروه درمان و گروه گواه، و اندازه‌گیری بهبود نشانه‌ها با گذشت زمان است. در این مورد، درمان، همان متغیر مستقل است و متغیر وابسته، نشانه‌های موجود در پایان درمان می‌باشد. طرح آزمایشی درون آزمودنی مستلزم این است که متغیرهای وابسته در چند نوبت اندازه‌گیری شوند. اولین مشاهده معمولاً پیش از درمان صورت می‌گیرد. در طرح وارونه یا ABAB دوره خط پایه عدم درمان (A) جای خود را به دوره درمان (B) می‌دهد. معمولاً هرچقدر بیشتر طول بکشد رفتار مراجع ثبات پیدا می‌کند. به این دلیل نام آن را طرح ABAB گذاشته‌اند که پس از دوره پایه اولیه (A)، دوره درمان (B) شروع می‌شود. سپس بازگشت به خط پایه (A) و دومین دوره درمان (B) را داریم.
۵. **گزینه ۲ صحیح است.** ژست‌های خودکشی بیشتر در اختلالات شخصیت هیستریونیک (جهت جلب توجه و نمایشی بودن) و مرزی (به علت بی ثباتی و روابط پر تنش) دیده میشود.
۶. **گزینه ۴ صحیح است.** مصاحبه مداخله در بحران هنگام بحران و تصمیم‌گیری در مورد اقدام انجام می‌شود. معمولاً مصاحبه‌گر در این زمان، فرصت یک رشته سنجش و برنامه‌ریزی جلسات درمانی را ندارد. در این گونه موارد باید آرام و با روحیه پذیرش با مراجع برخورد کند و سوالات مربوط و مناسبی بپرسد و بطور مستقیم روی مشکل فعلی مراجع کار کند یا او را به سایر خدمات وصل کند. مصاحبه بحران، بی ساختارین نوع مصاحبه است.
۷. **گزینه ۳ صحیح است.** تفکر را می‌توان به دو بخش شکل / فرآیند (نحوه کنار هم چیدن اندیشه‌ها و تداعی‌ها، که ممکن است منطقی و منسجم یا غیرمنطقی و غیرقابل فهم باشد) و محتوا (آنچه بیمار درمورد آن می‌اندیشد) تقسیم کرد.
۸. **گزینه ۴ صحیح است.** سودمندی رویکرد بالینی: اطلاعات مورد نیاز در رابطه با وقایعی باشد که آزمونهای مناسب درباره ی آنها نداریم.
۹. **گزینه ۲ صحیح است.** تعریف لوئیس ولبرگ از روان درمانی: «روان‌درمانی عبارت است از درمان مشکلاتی که ماهیت عاطفی دارند، این درمان بر اساس روش‌های روان‌شناختی و به وسیله فردی متخصص که با بیمار ارتباط خاص حرفه‌ای برقرار می‌کند
۱۰. **گزینه ۲ صحیح است.** در زوج درمانی هیجانی به دلبستگی ایمن تر به طرف مقابل نیاز است.
۱۱. **گزینه ۲ صحیح است.** در مرحله تفکر از تغییر، مراجع میداند مشکل دارد ولی هنوز تلاشی برای تغییر نکرده است
۱۲. **گزینه ۳ صحیح است.** یادگیری طرز کنار آمدن با وضعیت‌های پر استرس و آرام کردن خود جزء مرحله تحمل‌پیشانی در رفتار درمانی دیالکتیکی است.
۱۳. **گزینه ۲ صحیح است.** خلق افسرده حداقل به مدت دو سال، در کودکان و نوجوانان یک سال، هرگز نباید دوره‌ی مانیا یا هیپومانیا وجود داشته باشد. بارزترین ویژگی‌های دیس تایمی افسردگی خفیف، درازمدت، و نوسان دار است. خصوصیات اصلی این اختلال اندوه همیشگی، نگرانی، لذت نبردن از زندگی، اشتغال ذهنی با بی کفایتی.
۱۴. **گزینه ۳ صحیح است.** روایی ملاکی: روایی تجربی یا پیش‌بینی نیز نامیده می‌شود، این نوع از روایی به وسیله مقایسه نمره‌های آزمون با نوعی از عملکرد در یک مقیاس خارجی تعیین می‌شود.



۱۵. گزینه ۲ صحیح است. خوگیری (عادت): کاهش تدریجی در نیرومندی پاسخ به علت تحریک مکرر آن.
۱۶. گزینه ۳ صحیح است. رفتار درمانگران، آموزش مهارت‌های اجتماعی را جزو درمان اختلالات دوران بزرگسالی از قبیل اسکیزوفرنی، افسردگی و اضطراب، و اختلالات دوران کودکی مثل بزهکاری، اختلال بیش / کمبود توجه، اختلالات طیف اوتیسم و حتی مشکلات رفتاری ناشی از جنین الکلی قرار می‌دهند. یکی از مشهورترین فنون آن آموزش ابراز وجود است.
۱۷. گزینه ۲ صحیح است. تعمیم افراطی (Overgeneralization): قیاس به روش غیرموجه از یک رویداد جزئی. «من احساس گناه میکنم پس باید آدم بدی باشم»: استدلال هیجانی
۱۸. گزینه ۴ صحیح است. در گروه درمانی تاکید بر فهمیدن اختلالات در روابط میان فردی در جریان روبه‌رو شدن آنها در گروه و کم کردن این اختلالات است. عوامل درمان‌بخش در گروه درمانی عبارت است از: در میان گذاشتن اطلاعات جدید به وسیله دو منبع رهبر گروه و سایر اعضای گروه، در جریان بیان تجربه‌های خود، ایجاد امید: اعتماد به نفس دادن درمانگر و اعضای گروه به یکدیگر. همگانی بودن: پی بردن اعضا به اینکه همه مشکلاتی دارند، اضطراب شخص را کم می‌کند. نوع دوستی: اعضای گروه به یکدیگر کمک می‌کنند. یادگیری میان فردی: تمرین مهارت‌های اجتماعی مختلف با سایر اعضای گروه. انسجام گروهی: احساس امنیت در گروه و مهم‌ترین عامل در سودمند واقع شدن گروه درمانی.
۱۹. گزینه ۲ صحیح است. عوامل روانشناختی و بیماری قلبی و عروقی رابطه پیچیده‌ای دارند: آدم‌های نوع A انفجاری هستند و تند حرف می‌زنند، زندگی سریع دارند، تاب تحمل‌کنندگی را ندارند، در یک زمان چند کار انجام می‌دهند از زندگی رضایت ندارند به دستاوردها و پیشرفت‌های خود نگاه کمی دارند، و رقابت‌جو و متخاصم هستند. آدم‌های گروه B آرام‌تر هستند، کمتر احساس می‌کنند وقت تنگ است و باید عجله کنند و کمتر متخاصم و رقابت‌جو هستند. مولفه خطرناک شخصیت نوع A خصوصیت است که باعث می‌شود این افراد در برابر استرس پاسخ‌های فیزیولوژیک شدیدتری بدهند.
۲۰. گزینه ۱ صحیح است. پیشگیری اولیه (پیشگیری روانی همگانی): ممانعت از ایجاد اختلال به کمک اصلاح محیط یا تقویت افرادی که در برابر اختلالات موردنظر آسیب‌پذیر نیستند. این برنامه‌ها درصدد خنثی کردن عوامل خطر و تقویت عوامل محافظ هستند. هدف برخی از برنامه‌های پیشگیری اولیه بهبود مهارت‌های پدر و مادری کردن است. رویکرد سوم در پیشگیری اولیه افزایش حمایت محیطی از رفتار انطباقی است. چهارمین رویکرد در پیشگیری اولیه کم کردن فشارهای محیطی است.

### نظریه‌های شخصیت و روان‌درمانی

۲۱. گزینه ۲ صحیح است. والایش عبارت است از سرکوبی هدف تناسلی اروس به وسیله جایگزین کردن هدف اجتماعی یا فرهنگی. همه مکانیزم‌های دفاعی از خود در برابر اضطراب محافظت می‌کنند. هر مکانیزم دفاعی با سرکوب آمیخته است. معمولاً مکانیزم‌های دفاعی به حال فرد مفید و برای جامعه بی‌ضرر هستند.
۲۲. گزینه ۳ صحیح است. محور ۲ و ۳ مصاحبه تشخیصی با دیدگاه‌های آدلری بیشتر مطابقت دارد.
۲۳. گزینه ۴ صحیح است. در کمک کردن به جهت‌گیری دوباره از دیدگاه درمان آدلری استفاده از داستان و تحلیل خاطرات جزء فرایند ایجاد تفاوت است.
۲۴. گزینه ۱ صحیح است. «من به خاطر شرایط گذشته‌ام اکنون نمی‌توانم تغییر کنم» بهانه تراشی می‌کنیم. سارتر این بهانه‌ها را «سوء نیت» نامید.
۲۵. گزینه ۲ صحیح است. پذیرش، تایید کردن حقوق درمانجویان به داشتن عقاید و احساسات خودشان است؛ پذیرش به معنی تایید کردن تمام رفتارها نیست. همه رفتارهای آشکار نباید تایید یا پذیرفته شوند. پذیرش به معنای تایید حقوق درمانجو برای داشتن احساس و تجربه منحصر به فرد خودش است امکان پذیر نیست که درمانگران در تمام حالات و زمان‌ها پذیرش نامشروط داشته باشند. توجه مثبت و پذیرش نامشروط: «من شما را همین طوری که هستید قبول دارم».
۲۶. گزینه ۴ صحیح است. درمانجویان از علایم ظریفی که از طریق زبان بدن ارسال می‌کنند آگاه شوند. احساس مرتبط با این رفتار را تشدید کرده و معنی درونی آن را روشن می‌کند. چند نمونه از رفتارهایی که مناسب فن اغراق هستند عبارتند از: لرزش (تکان خوردن دست‌ها، پاها)، حالت قوزکرده و شانه‌های خمیده، مشت‌های گره کرده، اخم کردن، شکلک درآوردن، دست روی دست گذاشتن، و مواردی از این قبیل. برای مثال، اگر درمانجو بگوید که پاهایش می‌لرزند، درمانگر از او می‌خواهد بایستد و این لرزیدن را اغراق کند. بعد درمانگر از درمانجو می‌خواهد احساس دست و پای لرزان خود را بر زبان آورد.
۲۷. گزینه ۳ صحیح است. هدف‌های کلی رفتاردرمانی افزایش دادن انتخاب شخصی و به وجود آوردن شرایط تازه برای یادگیری است.

۲۸. **گزینه ۴ صحیح است.** EMDR نوعی درمان مواجهه سازی است که مستلزم ارزیابی و آمادگی، غرقه های تجسمی و بازسازی شناختی در درمان افرادی است که خاطرات آسیب زا دارند. این روش برای درمان اختلال استرس پس از آسیب (PTSD) مناسب است.
۲۹. **گزینه ۳ صحیح است.** گلاسر معتقد است افرادی که نشانه‌هایی دارند، معتقدند که اگر فقط بتوانند از نشانه‌ها رهایی یابند، خوشحال خواهند شد. به علاوه آنها مایل نیستند که این واقعیت را قبول کنند که رنج آنها به خاطر رفتار کاملی است که انتخاب کرده‌اند، به همین علت نشانه‌های آنها را می‌توان به صورت هشدار بدن آنها در نظر گرفت که اعلام می‌کند رفتاری که انتخاب کرده‌اند نیازهای اساسی آنها را ارضا نمی‌کند. واقعیت درمانگر وقت کمی را صرف نشانه‌ها می‌کند، زیرا نشانه‌ها فقط تا زمانی ادامه می‌یابند که برای پرداختن به رابطه‌ای ناخوشایند یا ناکامی نیازهای اساسی، مورد نیاز باشند. گلاسر معتقد است که تقریباً تمام نشانه‌ها در اثر رابطه ناخوشایند کنونی ایجاد می‌شوند.
۳۰. **گزینه ۱ صحیح است.** بخش عمده‌ای از نظریه و کاربریست بوئن از کار وی با افراد اسکیزوفرنیک در خانواده‌ها به وجود می‌آید. از جمله مفاهیم کلیدی او مفاهیم تمایز خود و مثلث بندی هستند.
۳۱. **گزینه ۱ صحیح است.** واژه شخصیت از کلمه لاتین پرسونا مشتق شده است که به ماسک نمایشی اشاره داد که هنرپیشه‌های رومی در تئاترهای یونانی بر چهره می‌زدند.
۳۲. **گزینه ۳ صحیح است.** (تلاش شخصی): بعد از ۱۲ سالگی (نوجوانی)، فرد متوجه اهداف بلندش می‌شود و برای آنها برنامه ریزی می‌کند، این مرحله تکمیل کننده‌ی شخصیت است، این مرحله به اهداف، آرمان‌ها، برنامه‌ها، سرگرمی‌ها، هدفمندی و رهنمودی بودن اشاره دارد، اوج تلاش شخصی این است که فرد خودش را هم مالک و هم عامل آن بداند
۳۳. **گزینه ۴ صحیح است.** صفات پویایی توصیف کننده تمایلات و انگیزه‌های ماست و نیروهای برانگیزاننده رفتار هستند.
۳۴. **گزینه ۳ صحیح است.** بعد دوم شخصیت، خوشایندی/ خصومت را تمایل و توانایی فرد به همکاری و کمک کردن از یک سو یا متخاصم و پرخاشگر بودن از سوی دیگر مشخص می‌شود. افراد خوشایند احتمالاً گرایش دارند: ۱- تعارض گروهی را برطرف کنند. ۲- بین افراد اتحاد برقرار کنند. ۳- انسجام گروه را تقویت کنند. ۴- گرایش به پیروی از هنجارهای گروه دارند. خوشایندی تمایل به همکاری را مشخص می‌کند.
۳۵. **گزینه ۴ صحیح است.** با اینکه اصل تبعی دوم کلی فرض می‌کند که افراد با یکدیگر تفاوت دارند، اما اصل تبعی اشتراک او شباهت‌هایی را بین افراد فرض می‌کند.
۳۶. **گزینه ۱ صحیح است.** روانشناسان بالینی آزمونهای فرافکن را برای ارزیابی افرادی که از لحاظ هیجانی آشفته هستند مناسب میدانند.
۳۷. **گزینه ۲ صحیح است.** منش‌های بهره‌کش مانند افراد گیرنده، معتقدند منبع همه چیزهای خوب بیرون از آنهاست، اما برخلاف افراد گیرنده، به جای اینکه آنچه را که دوست دارند به صورت انفعالی دریافت کنند، پرخاشگرانه می‌گیرند. منش‌های بهره‌کش از جنبه منفی، خودخواه از خودراضی، متکبر و اغواگر هستند. ویژگی‌های مثبت آنها تکانشگری، غرور و اعتماد به نفس است. آنها فعال، گیرا و دلربا هستند و می‌توانند ابتکار عمل را به دست گیرند.
۳۸. **گزینه ۳ صحیح است.** بندورا چهار فرآیند حاکم بر یادگیری مشاهده‌ای را مشخص کرد. توجه، بازنمایی، تولید رفتار و انگیزش. توجه: قبل از اینکه کسی از الگو سرمشق‌گیری کند، باید به او توجه نماید. چه عاملی توجه را تنظیم می‌کند؟ فرصت‌های بیشتری برای مشاهده کردن، الگوهای جذاب بیشتر، ماهیت رفتاری که الگوبرداری می‌شود. بازنمایی: برای اینکه مشاهده الگو به تولید پاسخ جدید منجر شود، این الگوها باید به صورت نمادی در حافظه بازنمایی شوند. لزومی ندارد که بازنمایی نمادی کلامی باشد. با این حال رمزگردانی کلامی به فرآیند یادگیری مشاهده‌ای سرعت زیادی می‌بخشد. تولید رفتار: بعد از اینکه افراد به الگو توجه کردند و آنچه را که دیدند به یاد سپردند، می‌توانند آن رفتار را تولید کنند. انگیزش: یادگیری مشاهده‌ای زمانی خیلی موثر است که یادگیرنده‌ها برای انجام دادن رفتار الگوبرداری شده، انگیزه داشته باشد.
۳۹. **گزینه ۱ صحیح است.** راتر برای اینکه تفاوت‌های شخصیت موجود در عقاید ما نسبت به منبع تقویتان را تبیین کند مفهوم منبع کنترلی را معرفی کرد که شکلی از انتظار تعمیم یافته است.
۴۰. **گزینه ۱ صحیح است.** سلیگمن مفهوم سبک تبیینی را مطرح کرد که اشاره به چگونگی کنترل فرد بر شرایط خود دارد. دو نوع سبک تبیین وجود دارد: سبک تبیین خوش بینانه و سبک تبیین بدبینانه.