

شماره سوال	منبع	صفحه	پاسخ صحیح	پاسخ تشریحی
176	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	202	1	احساس کارایی در کمک کردن به تلاش و استقامت نقش مهمی دارد، نه به این علت که بعد از شکست و طرد از تردید جلوگیری می‌کند (زیرا این‌ها واکنش‌های عادی هستند)، بلکه به این علت که احساس کارایی بعد از این-گونه بدبختی‌ها، به بهبود سریع اطمینان از خود می-انجامد. آلبرت بندورا با ذکر نمونه‌هایی از نویسندگان، دانشمندان، و ورزشکاران بااستقامت، اعلام می‌دارد که این بهبودپذیری احساس کارایی در صورت ضربه دیدن از شکست پی‌درپی است که برای ادامه دادن تلاش مستمر، جهت عملکرد شایسته و پرورش مهارت، حمایت انگیزشی لازم را تأمین می‌کند.
177			3	
178	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	57	4	کورت ریشتر (1967) مفهوم ساعت زیستی را معرفی کرد و اعلام داشت که این ساعت زیستی نسبت به اغلب شکل‌های اختلال، فاقد حساسیت است. حیوانات کور یا کر ریتم‌های شبانه‌روزی نسبتاً طبیعی دارند. مطمئن‌ترین روش برای صدمه زدن به ساعت زیستی، مختل کردن منطقه‌ای از هیپوتالاموس به نام هسته فوق چلیپایی (Suprachiasmatic nucleus) است که مخفف آن SCN می‌باشد. این منطقه نام خود را از مکان خود می‌گیرد که درست بالای چلیپای بینایی (فوق کیاسمایی) است. SCN کنترل اصلی ریتم‌های شبانه‌روزی خواب و دما را تأمین می‌کند. هسته-های فوق کیاسمایی موجود در قسمت میانی هیپوتالاموس برای تنظیم کنش-های چرخه-ای که با چرخه روشنایی- تاریکی هماهنگی دارد، نقش مهمی ایفا می-کند. در هسته‌های فوق کیاسمایی مقدار زیادی وازوپرسین و اکسی‌توسین دیده می‌شود. اگر هسته‌های فوق کیاسمایی در حیوان به صورت دو طرفه آسیب ببیند، به غیر از مرحله خواب متناقض (REM)، چرخه خواب و بیداری حیوان از بین می‌رود. هسته‌های شکمی میانی هیپوتالاموس یکی از ساعت‌های زیستی بدن هستند که احتمال دارد در چرخه خواب متناقض نیز تأثیر داشته باشد.
179			2	
180			4	
181	جزوه آسیب-شناسی روانی کیهان جلد یک	136	2	الگوی زیست‌شناختی معتقد است که افسردگی یک اختلال انگیزشی است که به وسیله‌ی کمبود آمین‌های بیوترنیک ایجاد می‌شود. آمین‌های بیوترنیک مواد نوروشیمیایی هستند که انتقال عصبی را تسهیل می‌کنند. آن‌ها به دو گروه با دو ساختار شیمیایی مختلف تقسیم می‌شوند. کاته کولامین‌ها که شامل نوراپی نفرین، اپی نفرین و دوپامین می‌شوند و ایندول آمین‌ها که سروتونین و هیستامین را شامل می‌شوند. گمانه‌زنی درباره‌ی مبنای نوروشیمیایی

				افسردگی، عمدتاً پیرامون کاهش موجودی یکی از کاته کولامین‌ها به نام نوراپی نفرین (NE) و یکی از ایندول آمین‌ها به نام سروتونین قرار دارد. نوراپی نفرین (NE) تولید شده در سلول اول به داخل سیناپس تخلیه می‌شود و سلول عصبی دوم را تحریک به شلیک کردن می‌کند. برای اینکه NE تحریک سلول عصبی دوم را متوقف کند، باید با جذب شدن مجدد در سلول عصبی اول یا دفع شدن از سیناپس و از کار افتادن نافع‌ال شود. داروهای ضد افسردگی با انسداد جذب مجدد NE (داروهای سه حلقه‌ای) یا کند کردن از کار افتادگی آن‌ها (بازدارنده‌های MAO) باعث می‌شوند NE در سیناپس باقی بماند. الگوی سروتونین نیز از همین منطق پیروی می‌کند، بطوری که داروهای نظیر فلوکستین (پروزاک) مانع از جذب مجدد سروتونین می‌شوند.
182	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	69	1	واکنش‌های جامعه ستیزی به نقش یادگیری بدون بازداری مربوط می‌شوند. بدین ترتیب، افراد جامعه ستیز از یک نظام بازداری رفتاری ضعیف برخوردارند. بنابراین گزینه 4 حذف می‌شود چون تنبیه برای کاهش فراوانی رفتار است در حالی که این افراد قادر نیستند از رفتار بازداری کنند. در حالی که تقویت منفی منجر به افزایش رفتار برای کاهش پیامد منفی است. بنابراین به راحتی می‌فهمیم گزینه ۱ صحیح است. گزینه دو و سه نیز به راحتی حذف می‌شوند زیرا با آگاهی از ملاک‌های تشخیصی این اختلال و رفتار می‌فهمیم که هیچ یک از ویژگی‌های واکنش‌های جامعه ستیز نیست.
183	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	72 و 73 و 184	3	نیمکره‌های مغزی: نیمکره راست بیشتر برای توصیف هیجانی و محتوای ادراک‌شده به کار گرفته می‌شود. به هنگام آسیب نیمکره راست غالباً هیجان خنثی و بازداری-زدایی حالت کیف مشاهده می‌شود، درحالی‌که آسیب نیمکره چپ واکنش‌های فاجعه‌آمیز با افسردگی شدید را به همراه دارد. آسیب در هر طرف منجر به فزونی تحریک نیمکره دیگر می‌شود، زیرا اثر بازداری نیمکره مقابل کاهش یافته است. نکته: آهنگ هیجانی و لحن بیان به نیمکره راست مربوط می‌شود. نیمکره راست در هیجان‌های منفی و نیمکره چپ برای بازداری (مهار) هیجان‌های منفی اهمیت دارد. آسیب بخش پشتی نیمکره راست سبب اختلال در تشخیص و شناخت حالت هیجانی چهره (ناتوانی شناخت چهره) می‌شود. قشر پیش پیشانی مخزن هدف‌های فردی است. این هدف‌ها معمولاً با هم رقابت می‌کنند (مثلاً خوردن در برابر کاهش وزن). افکاری که قشر پیشانی راست را تحریک می‌کنند، احساس‌های منفی را به وجود می‌آورند. درحالی‌که افکاری که قشر پیش پیشانی چپ را تحریک می‌کنند، احساس‌های مثبت را به وجود می‌آورند. بین افراد تفاوت‌های شخصیتی اساسی وجود دارد. به

			طوری که برخی افراد قطعه‌های پیش پیشانی راست بسیار حساسی دارند که باعث می‌شود نسبت به تهییج پذیری منفی بسیار حساس باشند، درحالی‌که دیگران قطعه‌های پیش پیشانی چپ بسیار حساسی دارند و از این رو نسبت به تهییج پذیری مثبت خیلی حساس هستند.
184	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	123	4 لوین تحت تأثیر نظریه فروید قرار داشت و شاید اولین محقق است که برخی از عقاید اصولی فروید، از قبیل رفتار جابجایی و واپس‌روی را مورد آزمایش قرار داد. وی واپس‌روی را حالتی می‌داند که موجود زنده به الگوی رفتار دوره تحول قبلی روی می‌آورد. لوین واپس‌روی را نوعی تحول منفی در نظر می‌گیرد و به همین دلیل شناخت اصول تحول را برای درک بهتر واپس‌روی ضروری تلقی می‌کند. او بر این باور است که تحول، درجه تمایز درون‌فردی و به مثابه جدایی تخیل از واقعیت محسوب می‌شود. بنابراین هر موقعیتی که از عدم تمایز مناطق و ناتوانی در جدایی واقعیت از غیرواقعیت ناشی شود، واپس‌روی است. عدم تمایز یعنی موجود زنده در فضای زندگی نمی‌تواند تمایزی قائل شود و به الگوی رفتار نخستین روی می‌آورد.
185	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	160	2 لازاروس مطرح می‌کند که پدیدایی هیجان‌ها بدون شناخت قبلی و تعبیر و تفسیر محرک‌ها امکان‌پذیر نیست. هیجان‌های نخستین مانند خشم و خوشحالی که بلافاصله ظاهر می‌یابند، نیمه هشیار و پدیدایی هیجان‌های مرکب مبتنی بر تعبیر و تفسیر شناختی بصورت هشیار است. طبق نتایج پژوهش لازاروس تعبیر شناختی با هیجان همراه است، ولی این تعبیر لزوماً در سطح هشیار صورت نمی‌گیرد؛ چرا که اگر تعبیر و تفسیر یک فرایند هشیار باشد، در این صورت امکان دارد ارزیابی ضروری نباشد، حال آنکه اگر تعبیر گاهی اوقات ناهشیار باشد، در این صورت ارزیابی را می‌توان امری ضروری به شمار آورد.
186	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	71 و 69 و 184	3 می‌توان قشر پیش‌پیشانی را بخش قدامی نظام بازداری رفتار در نظر گرفت که با تضعیف آن احتمال وقوع رفتار ستیزمجویی افزایش می‌یابد. گری معتقد است که در پستانداران نظام سه‌گانه هیجانهای نخستین وجود دارد (نزدیکی، بازداری، رفتار جنگ و گریز). نظام نزدیکی (نظام روی‌آورد رفتاری، نظام فعال‌ساز رفتاری) در تمام شرایط فعال است، بطوری که نزدیکی به موضوع عشق یاد گرفته می‌شود، یعنی در اثر ارائه پاداش یا حذف یک تقویت‌کننده منفی، رفتار تقویت می‌شود. نظام بازداری رفتار با محرک‌های شرطی تنبیهی، محرک‌های جدید و محرک‌های مادرزادی تحریک می‌شود. این محرک‌ها تهدید اختصاصی را در انواع موجودات زنده بوجود می‌آورند (مانند مار برای انسان). به نظر وی نظام بازداری رفتار فقط هنگام نقض انتظار (عدم تناسب) فعال می‌شود. نظام

			جنگ و گریز هنگامی تحقق می‌پذیرد که فرد با محرک آزارنده (مانند سر و صدای شدید، حمله ناگهانی) روبرو شود. نقش بادامه: آمیگدال از اجزای دستگاه لیمبیک به شمار می‌آید و نقشی مهم در واکنش‌های ترس، خشم و اضطراب دارد. به طور مثال؛ وقتی ما از یک مار می‌ترسیم در واقع به خاطر کنش‌های این ساختار مغزی است و فعالیت آن باعث رفتار فرار یا پرخاشگری و حمله می‌شود. آسیب تجربی مناطق قشری میانی بادامه می‌تواند منجر به حمله شدید حیوان به موجود دیگر یا اشیاء شود؛ آسیب این منطقه بر راه انتهایی اثر می‌گذارد و در نتیجه پرخاشگری شکار آشکار می‌شود. پرخاشگری عاطفی با تحریک هسته‌های قاعده‌ای جانبی بین حیوانات نر ایجاد می‌شود، درحالی‌که آسیب این هسته‌ها موجب رام شدن حیوان می‌گردد. نتایج بررسی‌های تجربی نشان می‌دهند که تحریک مناطق جانبی و دمی بادامه بر فزونی رفتار پرخاشگری و تحریک مناطق قدامی به ترس می‌انجامد. با توجه به تمام این موارد می‌فهمیم که تنها پاسخ درست گزینه 3 است.
187	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و انگیزش و هیجان کیهان	183	1
188	جزوه آسیب-شناسی روانی کیهان جلد یک	188	3
189	جزوه روانشناسی بالینی کیهان	149	2
190	جزوه روانشناسی فیزیولوژیک و	152	1

پس نظریه آنها به نام جیمز- لانگه خوانده شد. طبق نظر آنها هیجان واکنش مستقیم در برابر حوادث محیطی نیست، بلکه واکنشی است در برابر پاسخ ارگانیزم به آن حوادث. به عبارت دیگر وجود محرک هیجانی سبب فعال شدن پاسخ‌های ماهیچه‌ای و رفتار می‌گردد که پسخوراند ناشی از پاسخ‌های ارگانیزم، تجربه هیجانی تلقی می‌گردد. بنابراین فرد به سبب اینکه فرار می‌کند دچار ترس می‌گردد. آنها بر نقش دستگاه اعصاب خودمختار، احشاء و تغییرات چهره‌ای تأکید می‌ورزند.			انگیزش و هیجان کیهان	
--	--	--	----------------------	--

تعداد کل سوال‌ها: 15

تعداد سوالاتی که با مطالعه جزوات کیهان می‌توانید به آن پاسخ دهید: 12

درصد پوشش‌دهی: ۸۰٪