

میزان پوشش دهی سوالات فیزیولوژی و انگیزش و هیجان بر اساس جزوات کیهان

شماره سوال	کلید	پاسخ تشریحی	پوشش دهی در جزوات کیهان	شماره صفحه جزوه کیهان
۱۷۶	گزینه ۲	fMRI نواحی فعال و غیر فعال مغز را مشخص می‌کند.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۷
۱۷۷	گزینه ۳	کورتیزول اصلی ترین هورمون استرس در بدن است، کورتیزول علاوه بر افزایش مقاومت بدن در استرس باعث افزایش قند خون (گلوکز خون) نیز می‌شود که به همین دلیل به کورتیزول، گلوکوکورتیکوئید نیز گفته می‌شود. افزایش ترشح کورتیزول باعث بیماری کوشینگ می‌گردد که در این حالت قند خون بالا رفته، پروتئین‌های بدن تخریب می‌شوند و نظام ایمنی بدن به شدت تضعیف می‌گردد. کورتیزول نیز باعث افزایش قند خون می‌شوند.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۹۳ و ۹۴
۱۷۸	گزینه ۳	ملاتونین توسط غده صنوبری آزاد می‌شود و ترشح آن با تاریک شدن هوا زیاد و با روشن شدن هوا (نور) متوقف می‌شود.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۵۸
۱۷۹	گزینه ۱	اشخاص «صبحی» معمولاً زودتر می‌خوابند و زودتر بیدار می‌شوند و در اوایل روز در مقایسه با افراد «غروبی» توانایی و کارایی بیشتری دارند، برعکس افراد غروبی (شامگاهی) در طول شب کارایی بیشتری دارند.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۵۸ (سوال استنباطی)
۱۸۰	گزینه ۱	منحنی U شکل که رابرت یرکز و جان دادسون اولین بار آن را معرفی کردند، رابطه احساس انگیزش با حالت‌های انگیزشی و هیجانی بعد از آن را توضیح می‌دهد. منحنی U معکوس نشان می‌دهد که سطح انگیزش کم، عملکرد نسبتاً ضعیف را به بار می‌آورد. وقتی سطح انگیزش از کم به متوسط افزایش می‌یابد، شدت و کیفیت عملکرد بهتر می‌شود. هنگامی که سطح انگیزش از متوسط به زیاد افزایش می‌یابد، کیفیت و کارایی عملکرد (اما نه شدت آن) کاهش می‌یابند.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۲۱۵ و ۲۱۷
۱۸۱	گزینه ۳	ارزیابی نخستین عبارت است از اینکه آیا فرد در رویارویی با محیط، در معرض خطر دارد یا خیر. ارزیابی ثانوی برداشت فرد را در مورد کنار آمدن با منفعت ضرر یا تهدید احتمالی در بردارد. کنار آمدن عبارت است از تلاش‌های شناختی، هیجانی و رفتاری فرد برای اداره کردن منفعت، ضرر یا تهدید.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۱۵۱
۱۸۲	گزینه ۴	آمیگدال از اجزای دستگاه لیمبیک به شمار می‌آید و نقشی مهم در واکنش‌های ترس، خشم و اضطراب دارد.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۷۱
۱۸۳	گزینه ۱	سه ویژگی تجربه دست به دست هم می‌دهند تا تجربه ذهنی خودمختاری را توصیف کنند: درک منبع علیت، درک انتخاب و اراده.	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	۱۹۱

۷۴	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	مدار سیتوهیپوکامپ باعث بروز اضطراب و افزایش سطح برانگیختگی می‌شود و رفتار اجتنابی (بازداری) فعال شده و سعی می‌نماید این وضعیت را مهار نماید.	گزینه ۳	۱۸۴
۱۹۲	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	روانی (سیالی) حالتی از تمرکز است که جذب شدن کامل در یک فعالیت را شامل می‌شود. در صورتی که چالش از مهارت برتر باشد (مهارت کم، چالش زیاد)، افراد نگران می‌شوند که تکلیف بر مهارت‌های آنها غلبه کند. در صورتی که چالش با مهارت بخواند (چالش و مهارت هر دو تا اندازه ی زیاد باشند)، تمرکز، درآمیختگی و خشنودی حاصل می‌شود. چنانچه مهارت از چالش برتر باشد (مهارت زیاد چالش کم باشد)، کاهش تمرکز، کمترین میزان درآمیختگی و ملال هیجانی به بار می‌آورد. بدترین تجربه از همابندی چالش کم و مهارت کم ناشی می‌شود. فرد اهمیتی به تکلیف نمی‌دهد، بنابراین روانی (سیال بودن) قدری پیچیده‌تر از تعادل چالش و مهارت است، زیرا تعادل مهارت کم و چالش کم بی تفاوتی به بار می‌آورد. بنابراین روانی در موقعیت‌هایی نمایان می‌شود که چالش و مهارت نسبتاً زیاد باشند.	گزینه ۳	۱۸۵
۱۷۴	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	تغییر شناختی: شامل اصلاح ارزیابی‌ها، دفاع‌های روان‌شناختی و مقایسه‌های اجتماعی رو به پایین (مثلاً او از من بدتر است) می‌باشد. به طور کلی، این روش تغییر شکل شناخت است، تا اثر هیجان موقعیت تغییر یابد.	گزینه ۱	۱۸۶
۱۶۹	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	شرم به عنوان یک هیجان علنی‌تر از احساس گناه تلقی می‌شود که به خاطر نقص‌ها یا گناهانی است که با نارضایتی دیگران همراه بوده و در معرض دید عموم انجام شده است.	گزینه ۴	۱۸۷
۹۱ و ۲۰ (سوال ترکیبی)	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	نورون‌های نورآدرنژیک مغز، عمدتاً در بالا بردن فعالیت نورون‌های مغز، افزایش سطح برانگیختگی و بیداری نقش دارند. نوراپی‌نفرین یک اثر تحریکی عمومی بر روی تمامی سلول‌های دستگاه عصبی مرکزی دارد و باعث افزایش سطح هوشیاری در فرد می‌شود. کورتیزول اصلی‌ترین هورمون استرس در بدن می‌باشد که در هنگام استرس تولید آن در بدن افزایش یافته و مقاومت بدن را در برابر استرس افزایش می‌دهد، البته باید توجه داشت که این افزایش مقاومت در برابر استرس به قسمت تضعیف رشد، تولیدمثل و نظام ایمنی بدن بدست می‌آید.	گزینه ۴	۱۸۸
۱۸۹	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	بازخورد منفی: به سیستم توقف فیزیولوژیکی تعادل حیاتی اشاره دارد. افراد به اندازه ای می‌خورند که دیگر گرسنه نباشند. سابق رفتار را فعال می‌کند و بازخورد منفی آن را متوقف می‌کند. آگاهی از اینکه بدن چگونه علامت سیری می‌دهد، بررسی سیستم‌های بازخورد منفی را تشکیل می‌دهد.	گزینه ۳	۱۸۹

۲۹	جزوه فیزیولوژی و انگیزش هیجان کیهان	هیپوکامپ دائماً محرک‌های حسی را با شرایط مورد انتظار مقایسه می‌نماید، زمانی که نقص انتظار رخ می‌دهد، یعنی حادثه رخ داده با آنچه فرد انتظار آن را در این موقعیت داشته متفاوت باشد، مدار سپتو هیپوکامپ فعال شده و باعث بروز اضطراب و افزایش سطح برانگیختگی می‌شود.	گزینه ۱	۱۹۰
----	-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	-----

میزان پوشش دهی مستقیم سوالات فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کنکور ۱۴۰۳ براساس جزوات کیهان: **۱۰۰ درصد**